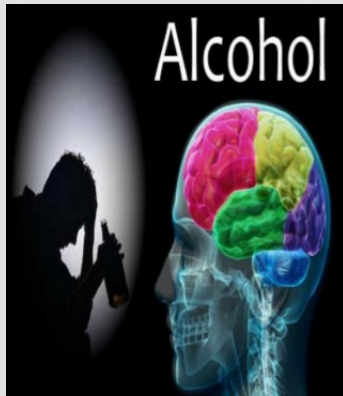




بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

الکل و عوارض مصرف آن



تهیه کننده: شهاب هوشمندی

کارشناس روانشناسی

تاریخ تهیه: تابستان ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی سوم: پاییز ۱۴۰۰

تأیید کننده علمی: دکتر والا رضایی

متخصص روانپزشکی

Edup-pam-34-03

اختلال روانپزشکی پس از سم زدایی و قطع مصرف، مشاوره با
روانپزشک یا روانشناس را مدنظر قرار دهید



نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-بیمارستان حاج
محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های جراحی شهید رجایی
شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱
سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir؛ لینک راهنمای مراجعین

منابع:

مبانی زیست شناختی رفتار ترجمه ی دکتر علی اکبر بهشتی و همکاران-

چاپ ۱۳۸۶

خلاصه ی روانپزشکی کاپلان و سادوک ترجمه رضایی-چاپ ۱۳۹۶

dsm5 ترجمه گنجی چاپ ۱۳۹۶

با آرزوی سلامتی و تندرستی



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

- ✓ بازگیری (اضطراب، لرزش، تعریق پس از قطع مصرف)
- ✓ علاقه وافر به مصرف الکل
- ✓ تحمل وشدن مقادیر زیاد الکل بدون ظاهر شدن مسمومیت

اطلاعات مورد نیاز برای بیمار و خانواده

- (۱) وابستگی به الکل یک بیماری جدی است. قطع یا کاستن از مصرف الکل فوائد روانی و جسمی را به همراه دارد.
- (۲) نوشیدن الکل در طی حاملگی میتواند به کودک صدمه بزند.
- (۳) دربرخی موارد مصرف مضر الکل، حتی اگر علائم وابستگی وجود نداشته باشد، کاهش یا قطع مصرف همیشه مطلوب است.

(۴) برای بیمارانی که دچار وابستگی به الکل هستند، هدف فقط ترک الکل است.

(۵) عود مصرف امری شایع است. کاهش یا قطع مصرف اغلب نیازمند اقدامات مکرر است. نتیجه اقدام، بستگی به انگیزه و اعتماد به نفس شما دارد.

برای بیمارانی که در حال حاضر علاقه مند به قطع یا

کاستن از مصرف نیستند:

- آنها را طرد یا سرز نش نکنید.
- مشکلات طبی و یا اجتماعی ناشی از مصرف الکل را برایشان روشن کنید.
- برخوردی غیر داورانه داشته باشید.

مشاوره با متخصص

باز گیری شدید از الکل (همراه با توهم و ناپایداری سیستم عصبی خودکار) ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان و استفاده از دوز بالاتر داروهای ضد اضطراب داشته باشد. در صورت وجود اختلال روانپزشکی شدید یا بقای علائم

۴

۵

✓ بیماری های معده (زخم معده ، درگیری مری و کبد، سوء تغذیه)

- ✓ افزایش فشارخون و خطر سکته قلبی و مغزی
- ✓ ضعف عضلانی
- ✓ ناتوانی جنسی و تأخیر در انزال
- ✓ توهّمات شنوایی
- ✓ فراموشی پایدار
- ✓ افزایش خطر سرطان های سر و گردن و دستگاه گوارش
- ✓ افسردگی ، پرخاشگری ، اختلالات شخصیت

علائم ترک مصرف الکل:

چنانچه فردی پس از مصرف طولانی و زیاد الکل ناگهان آن را قطع کند یا مقدار آن را ناگهانی کاهش دهد ، به طور متوسط پس از ۸-۶ ساعت علائم زیر بروز خواهد کرد:

- ✓ تعریق
- ✓ افزایش ضربان قلب
- ✓ لرزش شدید دست ها
- ✓ بی خوابی
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ اضطراب، تشنج
- ✓ توهّمات شنوایی و بینایی
- ✓ عدم توجه و تمرکز کافی ، پرش فکر ، شدت افکار منفی در ذهن

هشدار!

(هیچگاه بصورت خودسرانه مصرف الکل را قطع نکنید!)

نشانه های وابستگی به الکل

- ✓ مشکل در کنترل کردن مصرف الکل

در بکاربردن وسایل و ابزار حساس و خطرناک نیز میتواند خطر آفرین باشد.

میزان مرگ و میرها و آسیب هایی که سالانه بعلت سوء مصرف الکل اتفاق می افتد به حدی است که شرکت های بیمه گر را مجبور به اخذ تصمیمی جدی در این زمینه کرده است.



عوارض جسمانی مصرف الکل:

- ✓ کاهش فشارخون
- ✓ احساس گرما
- ✓ تلو تلو خوردن هنگام راه رفتن.

عوارض روانی مصرف الکل:

- ✓ رفتار نامناسب
- ✓ پرحرفی یا کم حرفی
- ✓ حرف زدن نامربوط
- ✓ معاشرتی شدن یا گوشه گیری و پرخاشگری
- ✓ اختلال تعادل و ناتوانی انجام حرکات ظریف
- ✓ اختلال در توجه و حافظه

عوارض طولانی مدت مصرف الکل:

- ✓ اختلال خواب

الکل یکی از شایعترین مواد مورد سوء مصرف در دنیاست. اعتیاد به الکل اغلب با عنوان الکلیسم نامیده می شود. الکل موجود در مشروبات الکلی اتانول نام دارد و از تخمیر میوه، سبزی و دانه های گیاهی به دست می هید. مشروبات الکلی به صورت بی رنگ یا به رنگهای متفاوتی تولید می شوند. بعضی از افراد نیز الکل طبی را که مایعی بی رنگ است و مصارف پزشکی دارد را با نوشابه های مختلف مخلوط می کنند. نوع دیگری از الکل که از چوب بدست می هید متانول است که الکل صنعتی نامیده می شود. با توجه به سهولت دسترسی به این ماده و ارزان بودن، به کرات مورد سوء مصرف واقع می شود که ممکن است به کوری ، اغماء و حتی مرگ منجر گردد.

آثار مصرف الکل:

فروید: ((الکل سوپرایگو را از بین می برد))

الکل تمام قضاوتها و ارزشهای اخلاقی فرد را از بین برده و باعث بی پرده و خارج از عرف رفتار کردن فرد می شود. چه بسا مرگ ها و خودکشی هایی که بر اثر مصرف دوز بالای الکل اتفاق افتاده است . در هنگام مصرف الکل روند تفکر کند شده و فرد قادر به تصمیم گیری درست در موقعیت های تنش زا نیست. همچنین مصرف الکل بدلیل جلوگیری از باز جذب هورمون ادرنالین و نوراپی نفرین در گیرنده های عصبی باعث کمتر شدن هیجانها و حس ترس و درک از درد خواهد شد که همین عوامل باعث بی پروا رفتار کردن فرد در موقعیت های مختلف می شود. الکل همچنین بدلیل برهم زدن تعادل مخچه باعث عدم توانایی کنترل روانی و جسمی در فرد شده و مسبب بسیاری از حوادث رانندگی خواهد شد . همین ویژگی